

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Πρωινό περίπατο στη Μονή Καισαριανής πραγματοποιήσαμε την Πέμπτη 21 Απριλίου γυναίκες και άντρες, μέλη στα τρία ΚΑΠΗ της πόλης μας. Εκδρομούλα-αστραπή, θα λέγαμε, αλλά με ενημέρωση από την ξεναγό μας Καλλιόπη Αλεξοπούλου, η οποία για άλλη μια φορά πρόσφερε τις υπηρεσίες της εθελοντικά. Νιώσαμε θαυμασμό για τις βυζαντινές εικόνες, την αρχιτεκτονική, το μεγαλείο και την παρακαταθήκη που μας άφησαν οι πρόγονοί μας από τους αιώνες



των αιώνων. Ακούσαμε αφηγήσεις από τα βάθη της ιστορίας, περιηγηθήκαμε στον αρχαιολογικό χώρο, περπατήσαμε στη χαμηλή πλαγιά του Υμηττού. Η διάθεση μας ήταν διάχυτη για διασκέδαση, αλλά ο χρόνος – αυτός ο αχόρταγος – δε μας άφησε περιθώρια. Όλα τε-

λειώσαν με τον ωραίο καφέ στο πάρκο «Ξύλινα» όπου γευτήκαμε τα υπέροχα (όσο και οικονομικά) εδέσματα και αναψυκτικά της κοινωνικής επιχείρησης του δήμου Καισαριανής.

Σωτήρης Δημόπουλος

ΕΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΝΤΕΛΗ ΑΜΠΑΖΗ

Ένα πολύ ευχάριστο βράδυ πέρασαν το Σάββατο 9 Απριλίου τα μέλη των ΚΑΠΗ Χαλανδρίου με τον τραγουδιστή Παντελή Αμπαζή και το συγκρότημά του, που παρουσίασαν ένα αφιέρωμα στους αξέχαστους Γιώργο Ζαμπέτα και Γρηγόρη Μπιθικώτη.

Στο Κέντρο Νεότητας, γυναίκες και άντρες τραγούδησαν, χόρεψαν, χειροκρότησαν, αλλά έδειξαν και την αλληλεγγύη τους προσφέροντας τρόφιμα για το κοινωνικό παντοπωλείο της πόλης μας.



ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

Τον Απρίλιο η δημοτική σύμβουλος Ευγενία Κατούφα, μας έκανε μια πολύ ωραία διάλεξη για τα έθιμα της Μεγάλης Σαρακοστής και του Πάσχα, κυρίως από θρησκευτικής απόψεως, πολύ χρήσιμη, σε μια εποχή που δυστυχώς κάπως το θρησκευτικό αίσθημα έχει αμβλυνθεί. Παρακολουθήσαμε με εξαιρετικό ενδιαφέρον, θυμηθήκαμε τα έθιμα της ιδιαίτερης πατρίδας μας και ανταλλάξαμε πληροφορίες για έθιμα που σβήνουν ή διατηρούνται σε όλη την Ελλάδα.

Ήταν πράγματι μια πλήρης διάλεξη με μελετημένο οπτικό υλικό και θα ήταν καλό να δίνεται στα σχολεία.

Σάκης Μαρκόπουλος



Στο ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου απολαμβάνουμε μουσική και καλή παρέα μαζί με τις εθελόντριες Κυριακή Πρώτονοταρίου -τραγουδι και Άννα Χαραλαμπίδη ακορντεόν.

ΚΟΥΚΛΟΘΕΑΤΡΟ ΚΑΙ ΣΤΑ ΚΑΠΗ; ΓΙΑΤΙ ΟΧΙ;

Με ενδιαφέρον παρακολούθησαν τα μέλη των ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου την παράσταση Κουκλοθεάτρου η οποία δόθηκε για τα άτομα τρίτης ηλικίας στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Κουκλοθεάτρου του δήμου Χαλανδρίου, που οργανώθηκε από το Αετοπούλειο Πνευματικό Κέντρο. Η παράσταση είχε θέμα τη διαφορετικότητα και δόθηκε στον χώρο του ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου από την ομάδα «Τα Πάντα Φι» με ερμηνεύτριες την Κική Μαλτσάκη και την Ειρήνη Μάστορα. Οι θεατές είχαν την ευκαιρία να διαπιστώσουν ότι κάθε μορφή τέχνης μπορεί να απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και φυσικά να ψυχαγωγεί, να ενημερώνει, να ευαισθητοποιεί και να διδάσκει.



Κουκλοθέατρο εν δράσει από την ομάδα «Τα Πάντα Φι».

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ

Το ΚΑΠΗ της Τούφας επισκέφθηκε την Τρίτη 29 Μαρτίου ο αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Αθλητισμού Σέργιος Γκάκας. Συνομίλησε με άντρες και γυναίκες μέλη του ΚΑΠΗ, ενημερώθηκε για τα ενδιαφέροντά τους, απάντησε σε ερωτήσεις και άκουσε τις προτάσεις τους.



Ο κ. Αντώνης έγινε 92 ετών. Τον γιορτάσαμε και του ευχηθήκαμε να φτάσει τα 192! Τα 100 είναι πλέον λίγα!

ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Το μυστήριο του Ευχελαίου τελέστηκε στο ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου, με την ευκαιρία των εορτών του Πάσχα. Στην πρόσκληση των γυναικών –μελών που είχαν τη σχετική πρωτοβουλία ανταποκρίθηκε ο εφημέριος του ναού Παναγία Μαρμαριώτισσα πατέρας Αθανάσιος που τέλεσε το μυστήριο σε κλίμα βαθείας κατάνυξης. Άνδρες και γυναίκες συμπροσευχήθηκαν για την υγεία την ευημερία και την ειρήνη σε όλον τον κόσμο. Το πρόσφορο με το αλεύρι του Ευχελαίου ανέλαβε να κάνει εκ μέρους όλων η Λίζα Τσιρτσιμπαση.



Στον ίδιο χώρο ο θεολόγος καθηγητής Παναγιώτης Ανδριόπουλος μίλησε τη Μεγάλη Τρίτη για τη σημασία των εορτών του Πάσχα και απάντησε σε ερωτήσεις των παρευρισκομένων όπως: ποια η σημασία της Βαϊφόρου, ποια ήταν η Κασσιανή, τι συμβολίζουν ο σταυρός, το τάλαντο, το φιλί, η Ανάσταση κ.ά.

Την ομιλία παρακολούθησαν άντρες και γυναίκες, αλλά και κάποια εγγονάκια!

ΕΥΧΕΣ ΚΑΙ ...ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΤΑ ΚΑΠΗ

Τις ευχές του δημάρχου Σίμου Ρούσσου και όλης της δημοτικής αρχής διαβίβασαν στα μέλη των τριών ΚΑΠΗ Χαλανδρίου οι δημοτικοί σύμβουλοι Γρηγόρης Καλομοίρης (ΚΑΠΗ Τούφας), Ευθύμιος Κουράσης (Κεντρικό ΚΑΠΗ) και Δημήτρης Κάπλος (ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου).

Ενημέρωσαν τους παρευρισκόμενους και τις παρευρισκόμενες για την εξέλιξη του έργου που επιτελείται στην πόλη μας, ενώ άκουσαν και σημείωσαν τις υποδείξεις και παρατηρήσεις τους. Τέλος αντάλλαξαν ευχές για υγεία και προκοπή.

Στα μέλη των ΚΑΠΗ προσφέρθηκε εκ μέρους της δημοτικής αρχής το καθιερωμένο τσουρέκι. Μετά το Πάσχα προγραμματίζεται το τσουγκρισμα αυγών με το δήμαρχο και τους αντιδημάρχους.



Ο δημ. σύμβουλος Γρ. Καλομοίρης συνομιλεί με μέλη του ΚΑΠΗ Χαλανδρίου.

ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Την Πέμπτη 7 Απριλίου έγινε στο Κέντρο Νεότητας μια ενδιαφέρουσα δράση συνεργασίας του Κοινωνικού Ιατρείου Αλληλεγγύης Χαλανδρίου και του τμήματος των ΚΑΠΗ του Δήμου Χαλανδρίου. Το βιωματικό σεμινάριο «Αναπηρία και Στερεότυπα», διάρκειας 3 ωρών, παρακολούθησαν μέλη των ΚΑΠΗ αλλά και εργαζόμενοι. Ο στόχος του σεμιναρίου ήταν η αναγνώριση των στερεοτύπων που υπάρχουν για τους Ανθρώπους με Αναπηρία (ΑμεΑ) και πώς αυτά επηρεάζουν τη συμπεριφορά μας απέναντί τους και αποτελούν εμπόδιο στη συνύπαρξή μας. Το σεμινάριο υλοποίησαν οι εθελοντριες κοινωνικοί λειτουργοί Δήμητρα Γκασούκα και Άννα Ακάσογλου μαζί με την προϊσταμένη των ΚΑΠΗ Ιωάννα Τσιρέβελου, στο πλαίσιο των δράσεων παρέμβασης στην τοπική κοινωνία. Το παρακολούθησαν γυναίκες -μέλη του ΚΑΠΗ που αποδεικνύουν πάντα την ευαισθησία τους.



ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ



Τι γνωρίζουμε για τη σωστή λήψη των φαρμάκων; Ακολουθούμε πάντα τις οδηγίες του γιατρού; Παίρνουμε τη σωστή δοσολογία στο σωστό χρόνο; Χρειαζόμαστε όσα μας προτείνουν οι φαρμακοποιοί φίλοι μας;

Σε όλες αυτές τις ερωτήσεις μας απάντησε η κ. Ιωάννα Σαλαπάτα-Κερασπούλου που είναι μέλος μας στο Κεντρικό ΚΑΠΗ. Την ευχαριστούμε πολύ και θα θέλαμε να ξανακάνει αυτή την ομιλία και σε άλλα ΚΑΠΗ.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΠΕΓΚΑΠ

Επίσκεψη στο κτήριο της ΠΕΓΚΑΠ-N.Y. (Πανελλήνια Ένωση Γονέων Κηδεμόνων Παιδιών με Αναπηρία - Νοητικά Υστερούντων) πραγματοποίησαν μέλη του ΚΑΠΗ Τούφας την Τετάρτη 20 Απριλίου.

Τα παιδιά τούς υποδέχτηκαν με κέρασματα αλλά και αισθήματα ενθουσιασμού, καθώς είχαν γνωριστεί σε μια προηγούμενη δική τους επίσκεψη στο ΚΑΠΗ αυτό. Απήγγειλαν ποιήματα, τραγούδησαν και χόρεψαν μαζί



τους, ενώ τα μέλη του ΚΑΠΗ θαύμασαν τα υφαντά, τα παρασκευάσματα διατροφής, καθώς και τα έργα ζωγραφικής και χειροτεχνίας, αποτελέσματα της εκπαίδευσης των παιδιών στα εργαστήρια της ΠΕΓΚΑΠ-N.Y. Τέλος αντάλλαξαν ευχές και λόγια αγάπης, που επιβεβαίωναν ότι η μεγαλύτερη πηγή ευτυχίας είναι η καλή καρδιά και η ανθρώπινη επαφή!