

## ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

# Roma HEALTH Care II

Πρώθηση του εγγραματισμού της υγείας των Ρομά  
από εκπαιδευμένους διαμεσολαβητές υγείας και  
ίδρυση Κοινοτικών Κέντρων Εκπαίδευσης Προαγωγής  
Υγείας

## ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 1

Αναλυτικό πρόγραμμα για την εκπαίδευση των  
διαμεσολαβητών υγείας Ρομά

Γλώσσα έκδοσης : Ελληνικά



**Author**  
JugendStil e.V.  
Reinsdorfer Straße 23  
DE – 08527 Plauen  
info@jugendstil-ev.de

**Αριθμός Προγράμματος: 2018-1-DE02-KA204-005133**

Αυτό το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.  
Αυτή η δημοσίευση (ανακοίνωση) αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα,  
και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση  
των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό

**Εταίροι:**



**Γερμανία**



**Βουλγαρία**



**Ελλάδα**



**Ελλάδα**



**Ουγγαρία**



**Ουγγαρία**



**Βόρεια Μακεδονία**



**Βόρεια Μακεδονία**



**Ρουμανία**



**Ρουμανία**

## 1. Εισαγωγή

### 1.1 Προκαταρκτικές παρατηρήσεις

Στο ψήφισμά του της 12ης Φεβρουαρίου 2019, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο έδειξε τα ελλείμματα στην εφαρμογή των Εθνικών Στρατηγικών για την ένταξη των Ρομά και ζήτησε ένα ισχυρότερο πλαίσιο ΕΕ μετά το 2020. Χωρίς αμφιβολία, υπάρχει πρόοδος στους τέσσερις κεντρικούς τομείς της ένταξης των Ρομά – εκπαίδευση, στέγαση, απασχόληση και υγεία. Ωστόσο, η υγειονομική περίθαλψη των Ρομά εξακολουθεί να μην διασφαλίζεται.

Στο πλαίσιο της στρατηγικής εταιρικής σχέσης «Roma HEALTH Care» (2017-1-DE02-KA204-004216), η κατάσταση της υγείας των Ρομά σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες ερευνήθηκε για πρώτη φορά σύνθετα. Σε ανοιχτό διάλογο με τους σχετικούς φορείς σε τοπικό/περιφερειακό επίπεδο, συζητήθηκαν τα αποτελέσματα αυτής της ανάλυσης και επιλέχθηκαν οι ανάγκες που μπορούν να καλυφθούν με την υποστήριξη ευρωπαϊκών έργων και τους διαθέσιμους πόρους επιτόπου.

Η στρατηγική εταιρική σχέση «Roma HEALTH Care II» ήταν ένα από αυτά τα έργα παρακολούθησης. Βασικά, στοχεύει στη βελτίωση της κατάστασης της υγείας των Ρομά στις χώρες εταίρους.

Βασικά οδηγεί σε:

- αύξηση του ποσοστού των Ρομά που αποκτούν ασφάλιση υγείας
- αύξηση του αριθμού των Ρομά που κάνουν χρήση των διαθέσιμων μέτρων πρόληψης του καρκίνου
- μείωση του αριθμού των εξαρτημένων Ρομά και των Ρομά που απειλούνται από εξαρτήσεις
- βελτίωση της κατάστασης εμβολιασμού
- μείωση του αριθμού των ανεπιθύμητων κυήσεων και του κινδύνου αφροδίσιων νοσημάτων
- βελτίωση της οδοντικής υγιεινής
- αύξηση του αριθμού των Ρομά που αθλούνται τακτικά και τρώνε πιο υγιεινά.

Προκειμένου να επιτευχθούν οι στόχοι, ιδρύθηκαν κέντρα εκπαίδευσης προαγωγής υγείας στις εμπλεκόμενες κοινότητες Ρομά, στα οποία καταρτισμένοι διαμεσολαβητές υγείας – κυρίως οι ίδιοι οι Ρομά– εφαρμόζουν ειδικά μέτρα για την εκπαίδευση ενηλίκων για την αύξηση της παιδείας για την υγεία. Η εκπαίδευση των μεσολαβητών υγείας βασίζεται σε αυτό το Πρόγραμμα Σπουδών. Ένα ειδικά αναπτυγμένο Εγχειρίδιο τους χρησιμεύει ως συνοδευτικό βιβλίο αναφοράς. Τοπικά Σχέδια Δράσης Υγεία για Ρομά αποτελούν το νομικό πλαίσιο για το έργο τους.

Το έργο υλοποιήθηκε από εταίρους από τη Βουλγαρία τη Γερμανία, την Ελλάδα, την Ουγγαρία, τη Βόρεια Μακεδονία και τη Ρουμανία.

Στο έργο, οι Ρομά δεν ήταν μόνο δικαιούχοι αλλά και παράγοντες.

## **1.2 Καθορισμός της ομάδας στόχου / κριτηρίων πρόσβασης**

Η Εκπαίδευση του Διαμεσολαβητή Υγείας για Ρομά απευθύνεται σε ενήλικες, κυρίως Ρομά, που πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια:

- Να είναι τουλάχιστον απόφοιτοι της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- Να προέρχονται από την κοινότητα των Ρομά και να μιλούν τη γλώσσα ή να είναι γνώστες της κοινότητας και καλά αποδεκτοί από αυτήν
- Να διαθέτουν δεξιότητες επικοινωνίας
- Να έχουν βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- Να διαθέτουν ετοιμότητα για συνεργασία με όλους τους Ρομά
- Να κατέχουν δίπλωμα οδήγησης και αυτοκίνητο ή να έχουν τη δυνατότητα χρήσης μέσων μαζικής μεταφοράς
- Να παρουσιάζουν ευελιξία ως προς τους χρόνους εργασίας
- Να είναι σε ετοιμότητα για περαιτέρω εκπαίδευση

## **1.3 Στόχοι της εκπαίδευσης**

Οι συμμετέχοντες στο μάθημα θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν εξατομικευμένα μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων για την αύξηση της παιδείας για την υγεία των Ρομά, όπως εργαστήρια, άτυπη εκπαίδευση, αθλητικές δραστηριότητες, διαγωνισμούς, εκπαιδευτικές εκστρατείες. Επιπλέον, θα έχουν τη δυνατότητα να οργανώνουν δραστηριότητες, όπως ασφάλισης υγείας, αθλητισμό, υγιεινή διατροφή, χρήση μέτρων πρόληψης του καρκίνου, εμβολιασμό, συμβουλές για τον εθισμό, εξετάσεις και θεραπείες δοντιών και να παρακινούν τους Ρομά να συμμετέχουν σε αυτές. Και τα δύο θα αντικατοπτρίζονται στη συνέχεια σε μια πραγματική βελτίωση της κατάστασης της υγείας της ομάδας στόχου.

Οι συμμετέχοντες θα ευαισθητοποιηθούν για τη δουλειά με τους Ρομά ως συμμετέχοντες στα προαναφερθέντα μέτρα και για την αναγκαιότητα τακτικής περαιτέρω εκπαίδευσης στον τομέα της υγείας.

## **1.4 Εφαρμοσμένες μέθοδοι**

Στην εκπαίδευση θα εφαρμοστούν ποικίλες μέθοδοι τόσο στο θεωρητικό όσο και στο πρακτικό μέρος, όπως:

- Εκπαίδευση
- Παρουσιάσεις
- διαλέξεις
- Κουίζ, αινίγματα
- Επιδείξεις
- Ασκήσεις
- Παιχνίδια ρόλων/προσομοιώσεις
- Ομαδική δουλειά

Με βάση τις συνθήκες του πλαισίου επί τόπου, το μάθημα θα ολοκληρωθεί με σύντομη πρακτική άσκηση και ένα μάθημα Πρώτων Βοηθειών.

Κατά τη διάρκεια του μαθήματος, εφαρμόζεται τακτική παρακολούθηση μέσω συνομιλιών ανατροφοδότησης με τους συμμετέχοντες και καθημερινών ερωτηματολογίων αξιολόγησης. Η μαθησιακή επιτυχία θα αξιολογηθεί με ένα τελικό τεστ και το Τελικό Ερωτηματολόγιο.

## 2. Προετοιμασία ενοτήτων : Συνολικός αριθμός ενοτήτων: 16

### Μάθημα 1: εκπαίδευση ενηλίκων

<b>Εκπαιδευτική ενότητα :</b>		1	
<b>Θέμα:</b>		Εκπαίδευση ενηλίκων– τί είναι η εκπαίδευση ενηλίκων?	
<b>διάρκεια</b>	<b>περιεχόμενο</b>	<b>περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
10 λεπτά	Καταιγισμός ιδεών	Τι είναι κατά τη γνώμη σας η εκπαίδευση ενηλίκων?	Φυλλάδιο «Επισκόπηση σχετικά με δημοφιλή μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων»
25 λεπτά	Διάλεξη	Ορισμός, είδη, στόχοι, οφέλη και παραδείγματα εκπαίδευσης ενηλίκων	PPP
10 λεπτά	Εισαγωγή	Χτίζοντας τη γέφυρα προς την εκπαίδευση ως Διαμεσολαβητής Υγείας για τους Ρομά	Φυλλάδιο «Ορισμός εκπαιδευτή και διαμεσολαβητή”
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		2 – 3	
<b>Θέμα:</b>		Τύποι μάθησης και αντίληψης	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
15 λεπτά	Καταιγισμός ιδεών	Πως μαθαίνουμε ?	Φυλλάδιο «η πυραμίδα μάθησης”
35 λεπτά	διάλεξη	Τύποι μάθησης	PPP Φυλλάδιο “Αναγνώριση μαθησιακών τύπων”
20 λεπτά	Τεστ	Τύπος αντίληψης και αναγνωριστικό τεστ	Φυλλάδιο “Τεστ αναγνώρισης τύπου αντίληψης”
20 λεπτά	Εισαγωγή	Το αλφαβητάριο των μαθησιακών συμβουλών	Φυλλάδιο “Το αλφαβητάριο των μαθησιακών συμβουλών”
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		4 – 5	
<b>Θέμα :</b>		Λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
55 λεπτά	Διάλεξη	Λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία	PPP
15 λεπτά	Παιχνίδι	Εκφράσεις προσώπου – τα πιο σημαντικά μη λεκτικά σήματα	PPP
20 λεπτά	Παιχνίδι ρόλων	Να πείσεις κάποιον να χρησιμοποιήσει τα διαθέσιμα μέτρα προστασίας της υγείας χρησιμοποιώντας λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία	-
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

## Μάθημα 2: οι Ρομά στην Ευρώπη

<b>Εκπαιδευτική ενότητα :</b>		6	
<b>Θέμα :</b>		Σtereότυπα και προκαταλήψεις	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
10 λεπτά	Καταιγισμός ιδεών	Ποια είναι τα πιο κοινά στερεότυπα και προκαταλήψεις για τους Ρομά?	-
35 λεπτά	Διάλεξη	Κατανόηση του πλαισίου των στερεοτύπων και των προκαταλήψεων	«Το μοντέλο του παγόβουνου»
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		7 – 8	
<b>Θέμα :</b>		Οι Ρομά στην Ευρώπη: ιστορία και πολιτισμός	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
20 λεπτά	Προβληματισμός	Διαφορετικές ερωτήσεις προς τους συμμετέχοντες σχετικά με την ιστορία και τον πολιτισμό των Ρομά	-
45 λεπτά	Διάλεξη	Στοιχεία και γεγονότα	PPP με βίντεο
25 λεπτά	Διάλεξη	Οι Ρομά και η εκπαίδευση ενηλίκων	PPP
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		9 – 10	
<b>Θέμα :</b>		Η κατάσταση των Ρομά στη χώρα μου ειδικότερα στον τομέα της υγείας	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
15 λεπτά	Διάλεξη	Οι Ρομά στη χώρα μου	PPP
20 λεπτά	Εισαγωγή	Αξιολόγηση με Ρομά στα πλαίσια στρατηγικής συνεργασίας "Roma HEALTH Care"	Προβολή
55 λεπτά	Ομαδική εργασία	Σχεδιασμός κατάλληλων μέτρων εκπαίδευσης ενηλίκων για την κάλυψη αναγκών	Φύλλα εργασίας

<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>	Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.
-----------------------------	--

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		11 – 12	
<b>Θέμα :</b>		Στρατηγικές και προγράμματα για την ένταξη των Ρομά	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
15 λεπτά	Εισαγωγή	Το νέο στρατηγικό πλαίσιο για τους Ρομά στην Ε.Ε	Φυλλάδια “Ενημερωτικό φύλλο”
50 λεπτά	Διάλεξη	Επιλεγμένα προγράμματα χρηματοδότησης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ένταξη των Ρομά: ERASMUS+, CERV	PPP
25 λεπτά	Εισαγωγή	Παραδείγματα βέλτιστης πρακτικής για μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων με Ρομά που χρηματοδοτούνται από την Ε.Ε	προβολή
<b>Μέθοδος αξιολόγησης :</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	



### Μάθημα 3: το σύστημα υγείας στη χώρα μου

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		13 – 16	
<b>Θέμα :</b>		Το σύστημα υγείας στη χώρα μας	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
30 λεπτά	Εισαγωγή	Το σύστημα υγείας της χώρας μου σε σύντομη περιγραφή	Φυλλάδια
105 λεπτά	διάλεξη	Το σύστημα υγείας της χώρας μου	PPP
45 λεπτά	Κουίζ	Στοιχεία και δεδομένα του συστήματος υγείας στη χώρα μου	PPP
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

**3. Πρακτικά μαθήματα** Συνολικός αριθμός εκπαιδευτικών ενοτήτων: 104 με πρακτική

**Μάθημα 4: διαμεσολάβηση υγείας**

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες :</b>		17 – 18	
<b>Θέμα:</b>		Προγραμματισμός Υγείας	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
5 λεπτά	Εισαγωγή	Παρουσιάστε το σημερινό μάθημα, τι τους περιμένει να μάθουν	
5 λεπτά	Επανάληψη	Καθορισμός του διαμεσολαβητή για την υγεία των Ρομά	Φύλλο πληροφοριών από την ενότητα 1
35 λεπτά	Διάλεξη	Προγραμματισμός υγείας και διεπιστημονική συνεργασία	PPP
45 λεπτά	Διάλεξη	Το Τοπικό Σχέδιο Δράσης για την Υγεία ως νομική βάση για το έργο των Διαμεσολαβητών Υγείας Ρομά	Τοπικό σχέδιο δράσης για Ρομά
<b>Μέθοδος αξιολόγησης :</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή..	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		19 – 20	
<b>Θέμα:</b>		Εκπαίδευση ενηλίκων και μέτρα πρόληψης για την υγεία για τη βελτίωση της υγειονομικής ικανότητας των Ρομά καθώς και της κατάστασης της υγείας τους	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
20 λεπτά	Εισαγωγή	Μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων για τη βελτίωση της υγειονομικής ικανότητας των Ρομά καθώς και της κατάστασης της υγείας τους	Πληροφορίες
25 λεπτά	Εισαγωγή	Η βάση δεδομένων για την τεκμηρίωση των μέτρων πρόληψης εκπαίδευσης και υγείας ενηλίκων καθώς και των επιπτώσεών τους	Βάση δεδομένων
45 λεπτά	Διάλεξη	Σχεδιασμός, προετοιμασία, εφαρμογή και αξιολόγηση μέτρων εκπαίδευσης ενηλίκων και πρόληψης υγείας	-

<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>	Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή..
-----------------------------	---

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες :</b>		21 – 30	
<b>Θέμα :</b>		Μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων για τη βελτίωση της υγειονομικής ικανότητας των Ρομά (πρακτική)	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
90 λεπτά	Άσκηση / Ομαδική εργασία	Συμπλήρωση λιστών ελέγχου για μέτρα εκπαίδευσης ενηλίκων	Άδειες λίστες ελέγχου
45 λεπτά	Αξιολόγηση	Παρουσίαση και αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της ομαδικής εργασίας	-
180 λεπτά	Άσκηση/ προσομοίωση	Προετοιμασία μέτρων εκπαίδευσης ενηλίκων με χρήση των συμπληρωμένων λιστών ελέγχου	Ανάλογα με το είδος του μέτρου
135 λεπτά	Αξιολόγηση	Προσομοίωση των προετοιμασμένων μέτρων εκπαίδευσης ενηλίκων και κοινή αξιολόγηση	-
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Σύντομος γύρος ανατροφοδότησης συμμετεχόντων και εκπαιδευτή.	

### Μάθημα 5: προστασία υγείας

<b>Εκπαιδευτική ενότητα:</b>		31	
<b>Θέμα :</b>		Τι είναι υγεία; Ποιοι είναι οι κύριοι παράγοντες της;	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
5 λεπτά	εισαγωγή	Ανοιχτές ερωτήσεις και καταγισμός ιδεών για το θέμα	-
30 λεπτά	διάλεξη	Τι είναι υγεία; Οι κύριοι παράγοντες υγείας	PPP
10 λεπτά	Test	Σύντομο τεστ για το θέμα	Έντυπο ή ψηφιακό τεστ (π.χ. kahoot)
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Συζήτηση για το τεστ και τις σωστές απαντήσεις.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		32 – 33	
<b>Θέμα :</b>		Ανθρώπινη ανατομία	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
5 λεπτά	εισαγωγή	Ανοιχτές ερωτήσεις και καταγισμός ιδεών για το θέμα	-
40 λεπτά	διάλεξη	Βασικά στοιχεία ανθρώπινης ανατομίας και φυσιολογίας	PPP
40 λεπτά	διάλεξη	Λεπτομερής ανατομία και φυσιολογία ορισμένων συστημάτων οργάνων	PPP
5 λεπτά	Test	Σύντομο τεστ για το θέμα	Έντυπο ή ψηφιακό τεστ (π.χ. kahoot)
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Συζήτηση για το τεστ και τις σωστές απαντήσεις.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		34	
<b>Θέμα :</b>		Τα στάδια της ανθρώπινης ζωής	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
5 λεπτά	Εισαγωγή	Ανοιχτές ερωτήσεις και καταγισμός ιδεών για το θέμα	-
10 λεπτά	Διάλεξη	Παρουσίαση των σταδίων της ανθρώπινης ζωής	PPP
25 λεπτά	Διάλεξη	Διατροφή στα στάδια της ζωής	PPP
5 λεπτά	Test	Μικρό τεστ	Έντυπο ή ψηφιακό τεστ (π.χ. kahoot)
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Συζήτηση για το τεστ και τις σωστές απαντήσεις.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες :</b>		35 – 36	
<b>Θέμα :</b>		Οξείες και χρόνιες ασθένειες	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό</b>
5 λεπτά	Εισαγωγή	Ανοιχτές ερωτήσεις και καταγισμός ιδεών για το θέμα	-
40 λεπτά	Διάλεξη	Οξείες και χρόνιες παθήσεις: κύρια χαρακτηριστικά	PPP
40 λεπτά	Διάλεξη	Διατροφή	PPP
5 λεπτά	Test	Σύντομο τεστ	Έντυπο ή ψηφιακό τεστ (π.χ. kahoot)
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Συζήτηση για το τεστ και τις σωστές απαντήσεις.	

<b>Εκπαιδευτικές ενότητες:</b>		37	
<b>Θέμα :</b>		Μεταδοτικές και μη μεταδοτικές ασθένειες	
<b>Διάρκεια</b>	<b>Περιεχόμενο</b>	<b>Περιγραφή</b>	<b>Απαραίτητο υλικό ζ</b>
5 λεπτά	Εισαγωγή	Ανοιχτές ερωτήσεις και καταγισμός ιδεών για το θέμα	-
35 λεπτά	Εισαγωγή	Μεταδοτικές και μη μεταδοτικές ασθένειες	PPP
5 λεπτά	Test	Σύντομο τεστ	Έντυπο ή ψηφιακό τεστ (π.χ. kahoot)
<b>Μέθοδος αξιολόγησης:</b>		Συζήτηση για το τεστ και τις σωστές απαντήσεις.	