

Συστάσεις για την αποτελεσματική και άμεση αντιμετώπιση εμφάνισης κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας

Σε χώρους όπου παρατηρείται συγχρωτισμός, όπως είναι οι χώροι φιλοξενίας πυροπαθών, η εμφάνιση κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας είναι πιθανή. Πολλοί διαφορετικοί μικροοργανισμοί μπορούν να προκαλέσουν γαστρεντερίτιδα, που έχει ως κύριες κλινικές εκδηλώσεις διάρροια, ναυτία, εμέτους, κοιλιακό άλγος, πιθανόν και πυρετό.

Η γαστρεντερίτιδα μπορεί να μεταδοθεί α) με κατανάλωση μολυσμένου τροφίμου ή νερού, β) από άτομο σε άτομο γ) μέσω σταγονιδίων που απελευθερώνονται κατά τον έμετο και δ) μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες.

Ως εκ τούτου, σας αποστέλλουμε κάποιες βασικές συστάσεις για άμεσες δικές σας ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας στο χώρο φιλοξενίας πυροπαθών στον οποίο δραστηριοποιείστε:

- **Άμεση επικοινωνία** και ενημέρωση του ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210- 5212361, 853, 109, 091 ώστε να λάβετε την απαραίτητη στήριξη και καθοδήγηση σχετικά με το χειρισμό των κρουσμάτων
- Ενημέρωση όλων των ιατρικών υπηρεσιών, φορέων, οργανισμών που δραστηριοποιούνται στο χώρο φιλοξενίας και παρέχουν υπηρεσίες υγείας.
- Ανεύρεση και καταγραφή όλων των ατόμων που έχουν συμπτώματα γαστρεντερίτιδας. Επισυνάπτεται φόρμα καταγραφής κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας προς διευκόλυνσή σας.
- Ενημέρωση του φιλοξενούμενου πληθυσμού αλλά και των επισκεπτών/ εθελοντών για την τήρηση των κανόνων υγιεινής, το επιμελές πλύσιμο των χεριών και τη σχολαστική απολύμανση των επιφανειών.
- Σύσταση για α) διαχωρισμό των ατόμων με συμπτώματα γαστρεντερίτιδας σε χώρους διαφορετικούς από αυτούς που διαμένει ο υγιής πληθυσμός έως και 48 ώρες μετά την αποδρομή των συμπτωμάτων τους, β) χρήση ξεχωριστής τουαλέτας και ξεχωριστή σίτισή τους έως και 48 ώρες μετά την αποδρομή των συμπτωμάτων.

Απαραίτητη είναι, επίσης, η συλλογή δειγμάτων κοπράνων ή και εμεσμάτων από τους ασθενείς για να σταλούν για εργαστηριακό έλεγχο, σύμφωνα με οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Σε περίπτωση που είναι εφικτό, συστήνεται η διατήρηση μικρής ποσότητας από τα τρόφιμα που προσφέρονται στο ψυγείο, για 3 τουλάχιστον ημέρες, ώστε σε περίπτωση εμφάνισης κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας να υπάρχει η δυνατότητα του εργαστηριακού τους ελέγχου.